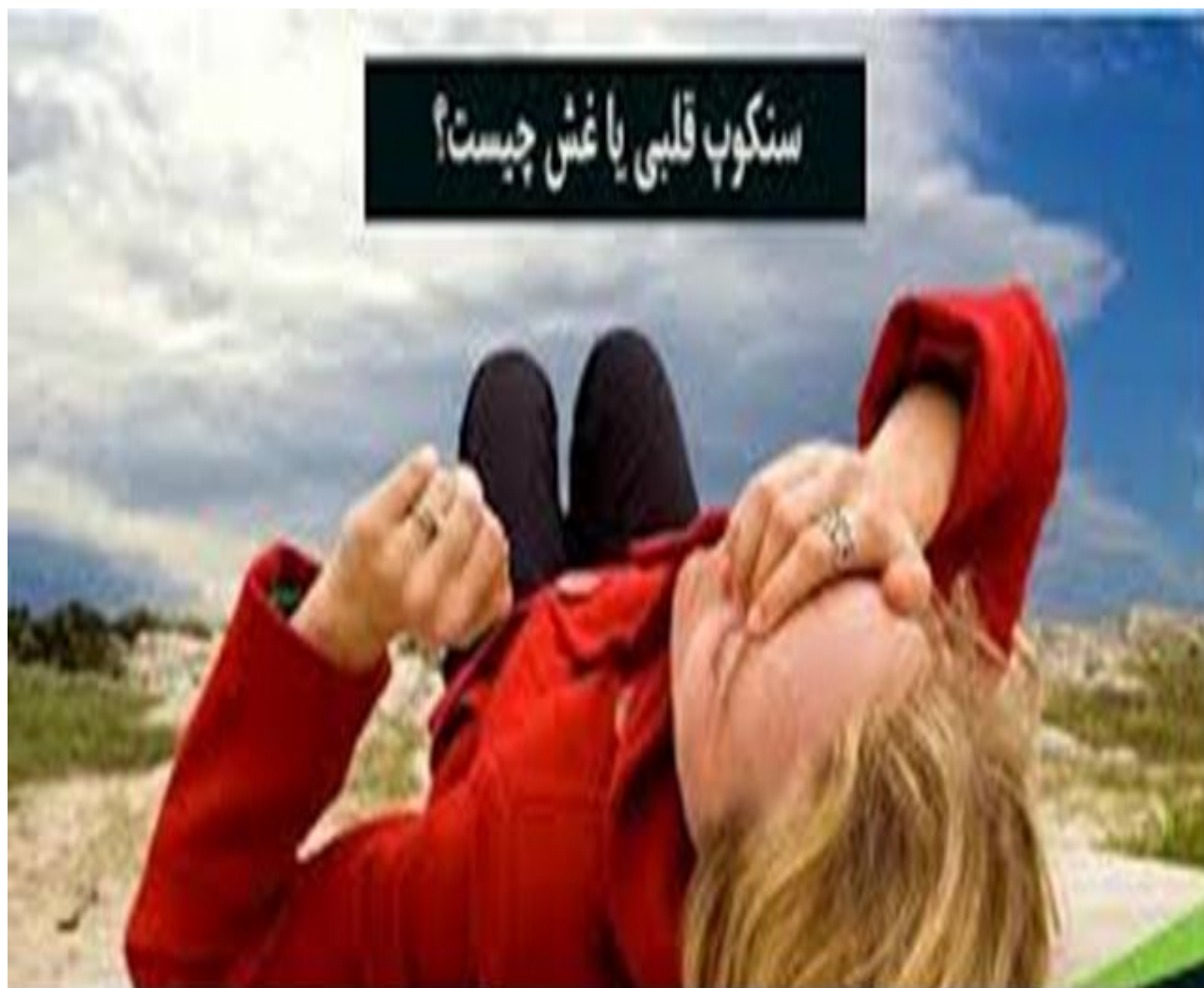


سنگوپ قلبی یا غش چیست؟



تنظیم کننده و مترجم  
رضایوردست گردان

## دانشنامه اختلالات زمینه ساز سنکوپ قلبی

مطالب موجود در این دانشنامه

مقدمه

بی اشتهایی عصبی

آلرژی دارویی

آلرژی غذایی

گرفتگی قلبی

نوروپاتی

پانیک

آمبولی ریوی

تشنج

## دانشنامه اختلالات زمینه ساز سنکوپ قلبی

### مقدمه

سنکوپ یا غش، به از دست دادن ناگهانی هوشیاری گفته می‌شود. ممکن است توسط مکانیسم‌های مختلف ایجاد شود، اما معمولاً آسیبی جدی به شمار نمی‌رود

سنکوپ یا غش به دلیل کمبود اکسیژن در مغز ایجاد می‌شود. کاهش اکسیژن در مغز دلایل مختلفی دارد، از جمله فشار خون پایین یا انقباض رگ‌ها و هر عامل دیگری که مانع رسیدن اکسیژن کافی به مغز می‌گردد. سنکوپ یا غش با تشنج متمایز است. سنکوپ وضعیت موقتی از دست دادن هوشیاری بوده که بعد از آن بیمار به حالت شادابی خود باز می‌گردد

مغز دارای دو نیمکره، مخچه و مغز است. در نتیجه این قسمت از بدن برای فراهم کردن اکسیژن و گلوکز مورد نیاز سلول‌های خود و در نهایت حفظ حیات، نیاز به جریان خون دارد.

در صورتی که این نیاز بدن تأمین نگردد مسلماً با عوارضی همراه خواهد بود. که فشار خون اگر کافی نباشد، موجب اختلال در وضعیت طبیعی بدن می‌شود

## دانشنامه اختلالات زمینه ساز سنکوپ قلبی

اغلب این حالت نیازی به درمان پزشکی ندارد. اما گاهی اوقات در اثر یک بیماری، وضعیت یا اختلال جدی به وجود می‌آید. هر ناهنجاری را باید به عنوان یک حالت اورژانسی در نظر گرفت، تا علت آن شناسایی شود و علائم و نشانه‌های آن حالت را درمان نمود

علت بیماری سنکوپ یا غش

گرمای بیش از حد

کم آبی

عرق شدید

خستگی

جمع شدن خون در پاها به علت تغییرات ناگهانی در وضعیت بدن

البته بیماری‌هایی قلبی هم وجود دارند که عامل ایجاد سنکوپ یا غش هستند از جمله انسداد جریان خون

## دانشنامه اختلالات زمینه ساز سنکوپ قلبی

شخص ممکن است به هنگام سنکوپ یا غش علائم زیر را داشته باشد

سرگیجه

تار شدن بینایی

اختلال حس شنوایی

سوزن سوزن شدن بدن

تهوع

عرق

ضعف

ممکن است گاهی این علائم با علائم مربوط به تشنج اشتباه گرفته شود. فرد بعد از بیدار شدن تا لحظاتی دچار سردرگمی باشد اما باید این مشکل سریع حل شود

## دانشنامه اختلالات زمینه ساز سنکوپ قلبی

### تشخیص عوامل ایجاد کننده سنکوپ

تشخیص اینکه علت دقیق بیماری چیست گاهی مشکل است. در اینصورت بیمار باید برای پزشک علائم خود را شرح دهد. حتی می‌توان از اطرافیان بیمار که شاهد سنکوپ یا غش بودن پرس و جو کرد

با معاینه فیزیکی، می‌توان تا حدودی به علت غش پی برد. پزشک ممکن است فشار خون را در حالت ایستاده و نشسته اندازه گیری کند. بررسی سیستم عصبی، قلب و ریه می‌تواند علت بالقوه را در صورت غیرطبیعی بودن حالت غش پیدا کند

### تست‌های تشخیص اولیه علت سنکوپ یا غش

الکتروکاردیوگرام

آزمایش غربالگری خون

اکوکاردیوگرافی

هولتر قلب

تست قند

آزمایش عملکرد کلیه

## دانشنامه اختلالات زمینه ساز سنکوپ قلبی

### تست تیروئید

توصیه‌هایی برای جلوگیری از بروز مجدد سنکوپ یا غش

استفاده مایعات کافی

عدم استفاده از داروهایی که دارای عوارض غش هستند

کنترل فشار خون

جلوگیری از خستگی زیاد و ایستادن طولانی مدت

عدم تغییر ناگهانی وضعیت بدن

## دانشنامه اختلالات زمینه ساز سنکوپ قلبی

بی اشتهایی عصبی از اختلالات زمینه ساز سنکوپ است.

### بی اشتهایی عصبی

که معمولاً به آن بی اشتهایی گفته می شود - نوعی اختلال در خوردن است که با یک وزن غیر طبیعی بدن ، ترس شدید از افزایش وزن و درک تحریف وزن مشخص می شود. افرادی که دچار بی اشتهایی هستند ، با استفاده از تلاشهای شدید که تمایل دارند به طور قابل توجهی در زندگی آنها دخالت داشته باشند ، در کنترل وزن و شکل آنها ارزش بالایی دارند

برای جلوگیری از افزایش وزن یا ادامه کاهش وزن ، افراد مبتلا به بی اشتهایی معمولاً میزان غذایی که می خورند را به شدت محدود می کنند. آنها ممکن است کالری مصرفی را از طریق استفراغ بعد از خوردن غذا یا استفاده نادرست از ملین ها ، کمکهای غذایی ، داروهای ادرارآور یا کاندیدها کنترل کنند. همچنین ممکن است با ورزش بیش از حد وزن خود را کاهش دهند. هر چقدر هم وزن کم شود ، فرد همچنان از افزایش وزن ترس دارد

## دانشنامه اختلالات زمینه ساز سنکوپ قلبی

علائم و نشانه های جسمی بی اشتهایی عصبی مربوط به گرسنگی است. بی اشتهایی همچنین شامل مسائل عاطفی و رفتاری است که شامل درک غیر واقعی از وزن بدن و ترس بسیار شدید از افزایش وزن یا چاق شدن می شود

ممکن است توجه به علائم و نشانه ها دشوار باشد زیرا آنچه که از نظر وزن کم بدن در نظر گرفته می شود برای هر شخص متفاوت است و ممکن است برخی از افراد بسیار نازک به نظر نرسند. همچنین ، افراد مبتلا به بی اشتهایی اغلب نازک بودن ، عادات غذا خوردن یا مشکلات جسمی خود را تغییر می دهند

### علائم جسمی

علائم جسمی و علائم بی اشتهایی ممکن است شامل موارد زیر باشد

کاهش شدید وزن یا عدم افزایش وزن مورد انتظار رشد

ظاهر نازک

شمارش خون غیر طبیعی است

خستگی

دانشنامه اختلالات زمینه ساز سنکوپ قلبی

بیخوابی

سرگیجه یا غش

تغییر رنگ کبودی انگشتان

موهایی که نازک می شوند ، می شکنند یا از بین می روند

موهای نرم و دلیپذیر که بدن را می پوشاند

عدم وجود قاعدگی

یبوست و درد شکم

پوست خشک یا زرد

عدم تحمل سرما

ضربان قلب نامنظم است

فشار خون پایین

کم آبی

تورم بازوها یا پاها

## دانشنامه اختلالات زمینه ساز سنکوپ قلبی

بعضی از افراد که بی اشتهاهی دارند و پاکسازی می کنند ، شبیه به افرادی که مبتلا به پرخوری عصبی هستند. اما افراد مبتلا به بی اشتهاهی به طور کلی با وزن غیر طبیعی بدن مقابله می کنند ، در حالی که افراد مبتلا به پرخوری عصبی به طور معمول نسبت به وزن طبیعی نرمال هستند

### علائم عاطفی و رفتاری

علائم رفتاری بی اشتهاهی ممکن است شامل تلاش برای کاهش وزن توسط موارد زیر باشد

محدود کردن میزان مصرف مواد غذایی از طریق رژیم های غذایی یا روزه گرفتن

ورزش بیش از حد

پرهیز از بدن و استفراغ خود به خود برای خلاص شدن از شر مواد غذایی ، که ممکن است شامل استفاده از ملین ها ، وسایل غذایی یا محصولات گیاهی باشد

دانشنامه اختلالات زمینه ساز سنکوپ قلبی

علائم و نشانه های عاطفی و رفتاری ممکن است شامل موارد زیر باشد

مشروط کردن با غذا ، که بعضی اوقات شامل پختن وعده های غذایی دقیق برای دیگران است اما خوردن آنها نیست

غالباً از وعده های میگذرند یا از خوردن امتناع می ورزید

انکار گرسنگی یا بهانه ای برای عدم خوردن غذا

مایل به خوردن در ملاء عام نیست

برخی از عوامل خطر بی اشتهایی را افزایش می دهد ، از جمله

ژنتیک تغییر در ژن های خاص ممکن است افراد خاصی را در معرض خطر

بی اشتهایی قرار دهد.

کسانی که دارای یک خویشاوند درجه یک - والدین ، خواهر و برادر یا فرزند هستند -

که این اختلال را تجربه کرده بودند ، خطر بی اشتهایی زیادی دارند

## دانشنامه اختلالات زمینه ساز سنکوپ قلبی

رژیم غذایی و گرسنگی. رژیم غذایی یک عامل خطر برای ایجاد اختلال در خوردن است. شواهد قوی وجود دارد مبنی بر اینکه بسیاری از علائم بی اشتهایی در واقع علائم گرسنگی است.

گرسنگی روی مغز تأثیر می گذارد و بر تغییرات خلقی ، سفتی در تفکر ، اضطراب و کاهش اشتها تأثیر می گذارد.

گرسنگی و کاهش وزن ممکن است نحوه عملکرد مغز در افراد آسیب پذیر را تغییر دهد ، که ممکن است رفتارهای محدود کننده خوردن را تداوم بخشد و بازگشت به عادات عادی غذایی را دشوار کند

انتقال. خواه این یک مدرسه ، خانه یا شغل جدید باشد. تجزیه روابط؛ یا مرگ یا بیماری یک دوست عزیز ، تغییر می تواند استرس عاطفی را به همراه داشته باشد و خطر بی اشتهایی را افزایش دهد

## دانشنامه اختلالات زمینه ساز سنکوپ قلبی

بی اشتهایی عصبی از علل زمینه ساز بروز سنکوپ است

**Medical symptom of anorexia nervosa**

علام پزشکی بی اشتهایی عصبی

**Fatigue** ضعف

**Insomnia** اختلال خواب

**Constipation** یبوست

**Dry skin** پوست خشک

**Period damage** آسیب پریود

**Low blood pressure** فشار خون پایین

## References

**Sim LA (expert opinion). Mayo Clinic, Rochester, Minn. Jan. 31, 2018.**

**Anorexia nervosa. In: Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders DSM-5. 5th ed. Arlington, Va.: American Psychiatric Association; 2013.**

**<http://dsm.psychiatryonline.org>. Accessed Nov. 13, 2017.**

**Hales RE, et al. Anorexia nervosa. In: The American Psychiatric Publishing Textbook of Psychiatry. 6th ed. Washington, D.C.: American Psychiatric Publishing; 2014.**  
**<http://psychiatryonline.org>. Accessed Nov. 13, 2017.**

**Klein D, et al. Anorexia nervosa in adults: Clinical features, course of illness, assessment, and diagnosis.**  
**<https://www.uptodate.com/contents/search>. Accessed Nov. 13, 2017.**

**Mehler P. Anorexia nervosa in adults and adolescents** دانشنامه‌ی روان‌پزشکی  
**Medical complications and their management.**

**<https://www.uptodate.com/contents/search>. Accessed Nov. 13, 2017.**

**Mehler P. Anorexia nervosa in adults: Evaluation for medical complications and criteria for hospitalization to manage these complications.**

**<https://www.uptodate.com/contents/search>. Accessed Nov. 13, 2017.**

**Pike K. Anorexia nervosa in adults: Cognitive behavioral therapy (CBT).** **<https://www.uptodate.com/contents/search>. Accessed Nov. 13, 2017.**

**Walsh BT. Anorexia nervosa in adults: Pharmacotherapy.** **<https://www.uptodate.com/contents/search>. Accessed Nov. 13, 2017.**

## دانشنامه اختلالات زمینه ساز سنکوپ قلبی

آلرژی دارویی از علل زمینه ساز سنکوپ است.

حساسیت به دارو واکنش غیر طبیعی سیستم ایمنی بدن شما به یک دارو است. هر دارویی - بدون نسخه ، نسخه و یا گیاهان دارویی - قادر به ایجاد حساسیت به دارو است. با این حال ، آلرژی به دارو نسبت به داروهای خاص بیشتر است

شایع ترین علائم و نشانه های آلرژی به داروها کهیر ، بثورات یا تب است. آلرژی به مواد مخدر ممکن است باعث بروز واکنشهای جدی شود ، از جمله یک وضعیت تهدید کننده زندگی که بر روی سیستم های مختلف بدن تأثیر می گذارد (آنافیلاکسی)

آلرژی به دارو همان عارضه دارویی نیست ، یک واکنش احتمالی شناخته شده در برچسب دارو است. آلرژی به دارو نیز با سمیت دارویی ناشی از مصرف بیش از حد دارو متفاوت است

## دانشنامه اختلالات زمینه ساز سنکوپ قلبی

علائم و نشانه های آلرژی جدی به دارو اغلب در طی یک ساعت پس از مصرف دارو ظاهر می شود. سایر واکنش ها ، بخصوص بثورات ، ساعت ها ، روزها یا هفته ها ممکن است رخ دهد

علائم و علائم آلرژی به دارو ممکن است شامل موارد زیر باشد

بثورات پوستی

کندوها

خارش

تب

ورم

تنگی نفس

خس خس

آبریزش بینی

## دانشنامه اختلالات زمینه ساز سنکوپ قلبی

چشم های خارش دار ، آبکی

آنافیلاکسی یک واکنش نادر و خطرناک در برابر آلرژی به دارو است که باعث اختلال در عملکرد سیستم های بدن می شود. علائم و نشانه های آنافیلاکسی عبارتند از

سفت شدن راه های هوایی و گلو ، باعث تنفس می شود

حالت تهوع یا گرفتگی شکم

استفراغ یا اسهال

سرگیجه یا سرگیجه

ضعف ، نبض سریع

افت فشار خون

تصرف

از دست دادن هوشیاری

## دانشنامه اختلالات زمینه ساز سنکوپ قلبی

آلرژی به دارو هنگامی اتفاق می افتد که سیستم ایمنی بدن به اشتباه یک دارو را به عنوان یک ماده مضر مانند ویروس یا باکتری تشخیص دهد. هنگامی که سیستم ایمنی بدن شما دارو را به عنوان یک ماده مضر تشخیص داد ، آنتی بادی اختصاصی برای آن دارو ایجاد می کند.

این ممکن است اولین باری باشد که دارو مصرف می کنید ، اما گاهی اوقات آلرژی ایجاد نمی شود تا در معرض مجدد آن دارو قرار بگیرید

داروهایی که معمولاً با آلرژی مرتبط هستند

اگرچه هر دارویی می تواند یک واکنش آلرژیک ایجاد کند ، اما برخی از داروها بیشتر با آلرژی همراه هستند. این شامل

آنتی بیوتیک ها مانند پنی سیلین

داروهای تسکین دهنده درد مانند آسپرین ، ایبوپروفن ناپروکسن سدیم

داروهایی برای بیماری های خود ایمنی مانند آرتریت روماتوئید

بعضی اوقات یک واکنش به یک دارو می تواند علائم و علائمی را تقریباً مشابه آلرژی به دارو ایجاد کند ،

## دانشنامه اختلالات زمینه ساز سنکوپ قلبی

اما واکنش دارویی توسط فعالیت سیستم ایمنی بدن ایجاد نمی شود. این حالت یک واکنش حساسیت غیر حساسیتی یا واکنش دارویی شبه آلرژیک نامیده می شود

داروهایی که بیشتر با این بیماری همراه هستند عبارتند از

آسپرین

رنگهای مورد استفاده در آزمایش های تصویربرداری (رسانه رادیو کنتراست)

مواد مخدر برای درمان درد

بی حسی موضعی

در حالی که هر کسی می تواند یک واکنش آلرژیک به یک دارو داشته باشد ، چند عامل می تواند خطر شما را افزایش دهد. این شامل

## دانشنامه اختلالات زمینه ساز سنکوپ قلبی

سابقه آلرژی های دیگر مانند آلرژی غذایی یا تب یونجه

سابقه شخصی یا خانوادگی آلرژی به مواد مخدر

قرار گرفتن در معرض دارو به دلیل دوزهای زیاد ، استفاده های مکرر یا مصرف طولانی مدت ، افزایش یافته است

برخی از بیماریهای معمولاً با واکنشهای دارویی آلژیک ، مانند عفونت باویروس ایدز یا ویروس ایشتین بار ، همراه هستند

## دانشنامه اختلالات زمینه ساز سنکوپ قلبی

آلرژی دارویی علل زمینه ساز بروز سنکوپ است

**Medical symptom of drugs allergy**

علائم پزشکی آلرژی دارویی

**Breath damage** آسیب تنفس

**Swelling** تورم

**Anaphylaxis** آنافیلاکسی

**allergy** آلرژی

## References

Goldman L, et al., eds. Drug allergy. In: Goldman-Cecil Medicine. 25th ed. Philadelphia, Pa.: Saunders Elsevier; 2016. <https://www.clinicalkey.com>. Accessed Sept. 17, 2017.

Pichler WJ, et al. Drug allergy: Classification and clinical features. <https://www.uptodate.com/contents/search>. Accessed Sept. 17, 2017.

Walls RM, et al., eds. Allergy, hypersensitivity and anaphylaxis. In: Rosen's Emergency Medicine: Concepts and Clinical Practice. 9th ed. Philadelphia, Pa.: Elsevier; 2018. <https://www.clinicalkey.com>. Accessed Sept. 17, 2017.

Adkinson NF, et al. Drug allergy. In: Middleton's Allergy: Principles and Practice. 8th ed. Philadelphia, Pa.: Saunders Elsevier; 2014. <https://www.clinicalkey.com>. Accessed Sept. 17, 2017.

**Sousa-Pinto B. Frequency of self-reported drug allergy.**  
**A systematic review and meta-analysis with meta-**  
**regression. Annals of Allergy and Immunology. In press.**  
**Accessed Sept. 17, 2017.**

**Drug allergies. American College of Allergy, Asthma and**  
**Immunology. [http://acaai.org/allergies/types/drug-](http://acaai.org/allergies/types/drug-allergies)**  
**allergies. Accessed Sept. 17, 2017.**

## دانشنامه اختلالات زمینه ساز سنکوپ قلبی

آلرژی غذایی از علل زمینه ساز سنکوپ است.

آلرژی غذایی یک واکنش سیستم ایمنی بدن است که به زودی بعد از خوردن یک ماده غذایی خاص ایجاد می شود. حتی مقدار کمی از مواد غذایی حساس به آلرژی می تواند علائم و علائمی مانند مشکلات گوارشی ، کهیر یا راه هوایی متورم را ایجاد کند.

در برخی از افراد ، آلرژی غذایی می تواند باعث علائم شدید یا حتی یک واکنش تهدید کننده زندگی شود که به آنافیلاکسی معروف است

آلرژی غذایی حدود 6 تا 8 درصد از کودکان زیر 3 سال و تا 3 درصد از بزرگسالان را تحت تأثیر قرار می دهد. در حالی که هیچ درمانی وجود ندارد ، برخی از کودکان با بزرگتر شدن از حساسیت غذایی خود پیشی می گیرند

به راحتی می توان حساسیت غذایی را با یک واکنش بسیار رایج تر معروف به عدم تحمل غذایی اشتباه کرد. در حالی که بسیار آزار دهنده است ، عدم تحمل مواد غذایی شرایط کمتری دارد که سیستم ایمنی بدن را درگیر نمی کند

## دانشنامه اختلالات زمینه ساز سنکوپ قلبی

شایع ترین علائم و علائم آلرژی غذایی شامل موارد زیر است

سوزن سوزن شدن یا خارش دهان

کهیر ، خارش یا اگزما

تورم لب ها ، صورت ، زبان و گلو یا سایر قسمت های بدن

خس خس سینه ، گرفتگی بینی یا تنفس مشکلی دارد

درد شکم ، اسهال ، حالت تهوع یا استفراغ

سرگیجه ، سبکی یا غش کردن

در برخی افراد ، آلرژی غذایی می تواند یک واکنش آلرژیک شدید به نام آنافیلاکسی را ایجاد کند. این می تواند باعث علائم و نشانه های تهدید کننده زندگی شود ، از جمله

تنگی و سفت شدن راههای هوایی

تورم گلو یا احساس توده ای در گلو شما که تنفس را دشوار می کند

شوک با افت شدید فشار خون

دانشنامه اختلالات زمینه ساز سنکوپ قلبی

نبض سریع

سرگیجه ، سبکی یا از بین رفتن هوشیاری

در بزرگسالان ، بیشتر آلرژی های غذایی توسط پروتئین های خاصی در موارد زیر ایجاد می شود:

صدف مانند میگو ، خرچنگ و خرچنگ

بادام زمینی

آجیل درختی مانند گردو و گردو

ماهی

در کودکان ، آلرژی های غذایی معمولاً توسط پروتئین ها ایجاد می شوند

بادام زمینی

آجیل درخت

تخم مرغ

## دانشنامه اختلالات زمینه ساز سنکوپ قلبی

شیر گاو

گندم

سویا

مسمومیت غذایی. بعضی اوقات مسمومیت با مواد غذایی می تواند یک واکنش آلرژیک را تقلید کند. باکتریهای موجود در تن ماهی فاسد شده و سایر ماهی ها نیز می توانند سمی را ایجاد کنند که واکنشهای مضر را برانگیزد

حساسیت به مواد افزودنی غذایی. برخی از افراد بعد از خوردن مواد افزودنی غذایی خاص ، دارای واکنش های گوارشی و علائم دیگر هستند.

به عنوان مثال ، سولفیت هایی که برای حفظ میوه های خشک ، کنسرو و شراب استفاده می شوند می توانند حملات آسم را در افراد حساس ایجاد کنند

در حالی که بیماری سلیاک گاهی به آلرژی گلوتن گفته می شود ، منجر به آنافیلاکسی نمی شود. مانند آلرژی غذایی ، پاسخ سیستم ایمنی بدن را شامل می شود ، اما این یک واکنش منحصر به فرد است که پیچیده تر از یک حساسیت غذایی ساده است

## دانشنامه اختلالات زمینه ساز سنکوپ قلبی

بهترین راه برای جلوگیری از واکنش آلرژیک ، شناختن و جلوگیری از غذاهایی است که باعث علائم و نشانه ها می شوند. برای برخی از افراد ، این یک ناراحتی صرف است ، اما برخی دیگر آن را یک مشکل بزرگتر می دانند.

همچنین ، برخی از مواد غذایی - هنگامی که به عنوان مواد اولیه در ظروف خاصی استفاده می شوند - ممکن است به خوبی پنهان شوند. این امر به ویژه در رستوران ها و سایر مکان های اجتماعی صادق است

## دانشنامه اختلالات زمینه ساز سنکوپ قلبی

آلرژی دارویی علل زمینه ساز بروز سنکوپ است

**Medical symptom of drugs allergy**

علائم پزشکی آلرژی دارویی

**Breath damage** آسیب تنفس

**Swelling** تورم

**Anaphylaxis** آنافیلاکسی

**allergy** آلرژی



## References

**Luyt D, et al. Diagnosis and management of food allergy in children. Paediatrics and Child Health. 2016;26:7.**

**Boyce JA, et al. Guidelines for the diagnosis and management of food allergy in the United States: Report of the NIAID-sponsored expert panel. Bethesda, Md.: National Institute of Allergy and Infectious Diseases. <http://www.niaid.nih.gov/topics/foodallergy/clinical/Pages/default.aspx>. Accessed Sept. 19, 2016.**

**Food allergy. American College of Allergy, Asthma, and Immunology. <http://acaai.org/allergies/types/food-allergies>. Accessed Sept. 19, 2016.**

**Feldweg AM. Exercise-induced anaphylaxis: Clinical manifestations, epidemiology, pathogenesis, and diagnosis. <http://www.uptodate.com/home>. Accessed Sept. 19, 2016.**

**Nowak-Wegrzyn A. Clinical manifestations and diagnosis of oral allergy syndrome (pollen-food allergy syndrome). <http://www.uptodate.com/home>. Accessed Sept. 19, 2016.**

**Food allergy. American Academy of Allergy, Asthma, and Immunology. <https://www.aaaai.org/conditions-and-treatments/library/at-a-glance/food-allergy>. Accessed Sept. 19, 2016.**

## دانشنامه اختلالات زمینه ساز سنکوپ قلبی

گرفتگی قلبی از علل زمینه ساز بروز سنکوپ است.

حمله قلبی هنگامی رخ می دهد که جریان خون به قلب مسدود شود. این انسداد اغلب به صورت چربی ، کلسترول و سایر مواد تشکیل می شود ، که در شریان هایی که قلب را تغذیه می کنند ، پلاک ایجاد می کنند

پلاک سرانجام از هم می شکند و لخته تشکیل می دهد. جریان خون قطع شده می تواند بخشی از عضله قلب را آسیب رسانده یا از بین ببرد

علائم و نشانه های حمله قلبی رایج عبارتند از

فشار ، سفتی ، درد یا احساس فشار یا سوزش در قفسه سینه یا بازو هایی که ممکن است به گردن ، فک یا پشت شما گسترش یابد

حالت تهوع ، سوء هاضمه ، سوزش قلب یا درد شکم

تنگی نفس

## دانشنامه اختلالات زمینه ساز سنکوپ قلبی

عرق سرد

خستگی

سرگیجه یا سرگیجه ناگهانی

همه افرادی که حملات قلبی دارند علائم یکسانی ندارند یا علائم آن یکسان است. برخی از افراد درد خفیف دارند. دیگران درد شدیدتری دارند. برخی از افراد هیچ علامتی ندارند. برای دیگران ، اولین علامت ممکن است ایست قلبی ناگهانی باشد. با این وجود ، هر چه علائم و نشانه‌های بیشتری داشته باشید ، احتمال حمله قلبی بیشتر خواهد شد

برخی از حملات قلبی به طور ناگهانی اعتصاب می کنند ، اما بسیاری از افراد ساعت ها ، روزها یا هفته ها قبل از علائم و علائم هشدار دهنده دارند. اولین هشدار ممکن است درد مکرر یا فشار قفسه سینه (آنژین) باشد که با فشار وارد می شود و با استراحت تسکین می یابد. آنژین در اثر کاهش موقتی جریان خون به قلب ایجاد می شود

## دانشنامه اختلالات زمینه ساز سنکوپ قلبی

حمله قلبی هنگامی رخ می دهد که یک یا چند شریان کرونر شما مسدود شود. با گذشت زمان ، یک شریان کرونر می تواند از ساختن مواد مختلف از جمله کلسترول (آترواسکلروز) باریک شود. این وضعیت که به بیماری عروق کرونر معروف است ، بیشتر حملات قلبی را ایجاد می کند

در هنگام سکته قلبی ، یکی از این پلاکها می تواند باعث پارگی و ریختن کلسترول و سایر مواد در جریان خون شود. در محل پارگی لخته خون تشکیل می شود. اگر به اندازه کافی بزرگ باشد ، لخته می تواند جریان خون را از طریق شریان کرونر مسدود کند ، گرسنگی از عضله قلب اکسیژن و مواد مغذی (ایسکمی)

عوامل خطر حمله قلبی شامل موارد زیر است

سن. مردان در سن 45 سال و بالاتر و خانمها از 55 سال و بالاتر احتمالاً در مقایسه با مردان و خانمهای جوان احتمالاً دچار حمله قلبی می شوند

## دانشنامه اختلالات زمینه ساز سنکوپ قلبی

تنباکو این شامل سیگار کشیدن و قرار گرفتن طولانی مدت در معرض دود دست دوم است

فشار خون بالا. با گذشت زمان ، فشار خون بالا می تواند به شریان هایی که قلب شما را تغذیه می کنند آسیب برساند. فشار خون بالا که با شرایط دیگر مانند چاقی ، کلسترول بالا یا دیابت رخ می دهد ، خطر شما را حتی بیشتر می کند

میزان کلسترول خون یا تری گلیسیرید خون بالا است.

کلسترول "بد" به احتمال زیاد سطح بالایی از کلسترول لیپوپروتئین با چگالی کم شریان های باریک است. سطح بالای تری گلیسیریدها ، نوعی چربی خون مرتبط با رژیم غذایی ، خطر حمله قلبی را نیز بالا می برد. با این حال ، سطح بالای کلسترول با چگالی بالا (کلسترول "خوب") خطر حمله قلبی را کاهش می دهد

چاقی چاقی با سطح کلسترول خون بالا ، میزان بالای تری گلیسیرید ، فشار خون بالا و دیابت همراه است. از دست دادن تنها 10 درصد از وزن بدن می تواند این خطر را کاهش دهد

دیابت. عدم تولید هورمون کافی به واسطه نوزالمعده (انسولین) شما یا عدم پاسخ صحیح به انسولین باعث بالا رفتن قند خون بدن می شود و خطر حمله قلبی را افزایش می دهد

## دانشنامه اختلالات زمینه ساز سنکوپ قلبی

سندرم متابولیک. این حالت هنگامی اتفاق می افتد که چاقی ، فشار خون و قند خون زیاد داشته باشید. ابتلا به سندرم متابولیک باعث می شود که شما دو برابر احتمال ابتلا به بیماری های قلبی را نسبت به این بیماری نداشته باشید

### سابقه خانوادگی حمله قلبی

عدم فعالیت بدنی. بی تحرک بودن به بالا بودن سطح کلسترول خون و چاقی کمک می کند. افرادی که مرتباً ورزش می کنند ، از آمادگی جسمی قلبی عروقی ، از جمله فشار خون پایین برخوردار هستند

## دانشنامه اختلالات زمینه ساز سنکوپ قلبی

گرفتگی قلبی از علل زمینه ساز بروز سنکوپ است

**Medical symptom of heart attack**

علامت گرفتگی قلبی

**Chest pain** درد قفسه سینه

**Nausea** تهوع

**Swatting** تعریق

**Dizziness** سرگیجه

**fatigue** ضعف

## References

**Heart attack. National Heart, Lung, and Blood Institute.**

**<https://www.nhlbi.nih.gov/health-topics/heart-attack>.**

**Accessed March 9, 2018.**

**Reeder GS, et al. Criteria for the diagnosis of acute myocardial infarction.**

**<https://www.uptodate.com/contents/search>. Accessed March 9, 2018.**

**About heart attacks. American Heart Association.**

**[http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/HeartAttack/Heart-Attack\\_UCM\\_001092\\_SubHomePage.jsp](http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/HeartAttack/Heart-Attack_UCM_001092_SubHomePage.jsp). March 9, 2018.**

**Acute coronary syndrome. American College of**

**Cardiology. [https://www.cardiosmart.org/Heart-](https://www.cardiosmart.org/Heart-Conditions/Acute-Coronary-Syndrome)**

**[Conditions/Acute-Coronary-Syndrome](https://www.cardiosmart.org/Heart-Conditions/Acute-Coronary-Syndrome). Accessed March 13, 2018.**

**2014 Hands-Only CPR fact sheet. American Heart Association.**

**[http://www.heart.org/HEARTORG/CPRAndECC/HandsOnlyCPR/Hands-Only-CPR\\_UCM\\_440559\\_SubHomePage.jsp](http://www.heart.org/HEARTORG/CPRAndECC/HandsOnlyCPR/Hands-Only-CPR_UCM_440559_SubHomePage.jsp).  
Accessed March 13, 2018.**

## دانشنامه اختلالات زمینه ساز سنکوپ قلبی

نوروپاتی از علل زمینه ساز بروز سنکوپ است

نوروپاتی محیطی ، در نتیجه آسیب به اعصاب خارج از مغز و نخاع (اعصاب محیطی) معمولاً باعث ضعف ، بی حسی و درد می شود ، معمولاً در دست و پا. همچنین

می تواند مناطق دیگر بدن شما را تحت تأثیر قرار دهد

نوروپاتی محیطی می تواند ناشی از صدمات آسیب زا ، عفونت ها ، مشکلات متابولیکی ، دلایل ارثی و قرار گرفتن در معرض سموم باشد. یکی از شایع ترین دلایل بیماری دیابت است

افرادی که نوروپاتی محیطی دارند ، عموماً این درد را به عنوان ضرب و شتم ، سوزش یا سوزن زدن توصیف می کنند. در بسیاری از موارد ، علائم بهبود می یابد ، به ویژه اگر ناشی از بیماری قابل درمان باشد. داروها می توانند درد نوروپاتی محیطی را کاهش دهند

## دانشنامه اختلالات زمینه ساز سنکوپ قلبی

علائم و نشانه های نوروپاتی محیطی شامل موارد زیر است

شروع تدریجی بی حسی ، لرزاندن یا سوزن شدن در پاها یا دست ها ، که می تواند به سمت بالا در پاها و بازوها پخش شود

درد ناگهانی ، ضرب و شتم ، احساس لرز و سوزش

حساسیت شدید به لمس

درد در حین فعالیت هایی که نباید باعث ایجاد درد شوند ، مانند درد در پاها یا شما هنگام قرار دادن وزنه بر روی آنها یا وقتی که در زیر پتو هستند قرار دارند

عدم هماهنگی و سقوط

ضعف عضلانی

احساس می کنید وقتی نیستید دستکش یا جوراب می پوشید

اگر عصب حرکتی تحت تأثیر قرار گیرد ، فلج می شود

یک بیماری منفرد نیست ، نوروپاتی محیطی آسیب عصبی ناشی از تعدادی از شرایط است. شرایط بهداشتی که می تواند باعث نوروپاتی محیطی شود شامل موارد زیر است

## دانشنامه اختلالات زمینه ساز سنکوپ قلبی

بیماری های خود ایمنی. این موارد شامل سندرم سوژرن ، لوپوس ، آرتریت روماتوئید ، سندرم گیلین باره ، پلی ونوروپاتی التهاب مزمن التهابی و واسکولیت است

دیابت. بیش از نیمی از مبتلایان به دیابت دچار نوعی نوروپاتی می شوند عفونت ها اینها شامل برخی عفونت های ویروسی یا باکتریایی ، از جمله بیماری لایم زونا هیپاتیت جذام ودیفتری است اختلالات مغز استخوان

کمبود ویتامین. ویتامین های ب

B-12 و B-6 ، B-1 از جمله -

و نیاسین برای سلامتی اعصاب بسیار مهم هستند

## دانشنامه اختلالات زمینه ساز سنکوپ قلبی

نوروپاتی از علل زمینه ساز بروز سنکوپ است

**Medical symptom of neuropathy**

علام پزشکی در نوروپاتی

**Nerve damage** آسیب عصبی

**Weak in hand and feet** ضعف دست و پا

**Sex damage** آسیب جنسی

**Digestive damage** آسیب گوارشی

**sweating** تعریق

## References

**Peripheral neuropathy fact sheet. National Institute of Neurological Disorders and Stroke.**

**[http://www.ninds.nih.gov/disorders/peripheralneuropathy/detail\\_peripheralneuropathy.htm](http://www.ninds.nih.gov/disorders/peripheralneuropathy/detail_peripheralneuropathy.htm). Accessed March 25, 2019.**

**What is peripheral neuropathy. The Foundation for Peripheral Neuropathy.**

**<https://www.foundationforpn.org/what-is-peripheral-neuropathy/>. Accessed March 25, 2019.**

**Rutkove SB. Overview of polyneuropathy.**

**<https://www.uptodate.com/contents/search>. Accessed March 25, 2019.**

**Feldman EL, et al. Treatment of diabetic neuropathy.**

**<https://www.uptodate.com/contents/search>. Accessed April 3, 2016.**

**Riggin EA. Allscripts EPSi. Mayo Clinic, Rochester, Minn. April 29, 2019.**

**Symptoms of peripheral neuropathy. The Foundation for Peripheral Neuropathy.**

**<https://www.foundationforpn.org/what-is-peripheral-neuropathy/symptoms/>. Accessed March 25, 2019.**

## دانشنامه اختلالات زمینه ساز سنکوپ قلبی

حملات پانیک از اختلالات عامل سنکوپ است.

حمله هراس یک قسمت ناگهانی از ترس شدید است که در صورت عدم وجود خطر واقعی یا علت ظاهری ، واکنش های جسمی شدید را به دنبال دارد.

حملات هراس می تواند بسیار ترسناک باشد. هنگامی که حملات هراس رخ می دهد ، ممکن است فکر کنید که کنترل خود را از دست می دهید ، دچار حمله قلبی یا حتی در حال مرگ می شوید

بسیاری از افراد در طول زندگی خود فقط یک یا دو حمله وحشت دارند و مشکل از بین می رود ، شاید وقتی وضعیت استرس را تمام شود. اما اگر حملات مکرر ، غیر منتظره ای از هراس داشته اید و مدت طولانی را در ترس مداوم از حمله دیگر گذرانده اید ، ممکن است شرایطی به نام اختلال هراس داشته باشید

حملات هراس به طور معمول بدون هشدار شروع می شود. آنها می توانند در هر زمان اعتصاب کنند - هنگام رانندگی اتومبیل ، بازار ، صدا در خواب یا در میانه جلسه کاری. ممکن است شما حملات هراس گاه به گاه داشته باشید ، یا ممکن است به دفعات اتفاق بیفتد

## دانشنامه اختلالات زمینه ساز سنکوپ قلبی

حملات هراس تغییرات زیادی دارد ، اما علائم معمولاً در عرض چند دقیقه به اوج خود می رسد. ممکن است بعد از فروپاشی حمله وحشت ، احساس خستگی و فرسودگی کنید

حملات هراس به طور معمول شامل برخی از این علائم یا علائم است

ترس از دست دادن کنترل یا مرگ

ضربان قلب تند

تعریق

لرزیدن یا لرزیدن

تنگی نفس یا تنگی در گلو شما

لرز

گرگرفتگی

حالت تهوع

گرفتگی شکم

درد قفسه سینه

## دانشنامه اختلالات زمینه ساز سنکوپ قلبی

اگر علائم حمله هراس دارید ، در اسرع وقت به پزشک معالج مراجعه کنید. حملات هراس ، گرچه به شدت ناراحت کننده هستند ، خطرناک نیستند. اما حملات هراس به خودی خود سخت است و ممکن است بدون درمان بدتر شوند

علائم حمله هراس همچنین می تواند شبیه علائم سایر مشکلات سلامتی جدی مانند حمله قلبی باشد ، بنابراین اگر مطمئن نیستید که چه عاملی باعث ایجاد علائم شما می شود ، باید از طرف ارائه دهنده مراقبت های اولیه ارزیابی کنید

مشخص نیست چه عواملی باعث حملات هراس یا اختلال هراس می شود ، اما این عوامل ممکن است نقشی داشته باشند

### ژنتیک

#### استرس عمده

خلق و خوی که نسبت به استرس حساس تر است یا مستعد احساسات منفی است

برخی از تغییرات در نحوه عملکرد قسمت های مغز شما تغییر می کند

حملات هراس در ابتدا ممکن است ناگهان و بدون هشدار انجام شود ، اما با گذشت زمان ، آنها معمولاً توسط موقعیتهای خاص برانگیخته می شوند

## دانشنامه اختلالات زمینه ساز سنکوپ قلبی

### عوامل خطر

علائم اختلال هراس اغلب در اواخر نوجوانی یا اوایل بزرگسالی شروع می شود و بیشتر از مردان را درگیر می کند

عواملی که ممکن است خطر بروز حملات هراس یا اختلال هراس را افزایش دهند عبارتند از

سابقه خانوادگی حملات هراس یا اختلال هراس

استرس عمده زندگی مانند مرگ یا بیماری جدی یک فرد محبوب

یک واقعه آسیب زا مانند تجاوز جنسی یا یک تصادف جدی

تغییرات عمده در زندگی شما ، مانند طلاق یا اضافه شدن کودک

سیگار کشیدن یا مصرف زیاد کافئین

سابقه سوء استفاده جسمی یا جنسی در دوران کودکی

## دانشنامه اختلالات زمینه ساز سنکوپ قلبی

پانیک از علل زمینه ساز بروز سنکوپ است

**Medical symptom of panic**

علام پزشکی پانیک

**Short breath** تنگی نفس

**Vertigo** سرگیجه

**Nausea** تهوع

**Sweating** تعریق

**Chills** لرز

**Chest pain** درد قفسه سینه

## References

**Panic disorder. In: Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders DSM-5. 5th ed. Arlington, Va.: American Psychiatric Association; 2013.**

**<http://dsm.psychiatryonline.org>. Accessed April 12, 2018.**

**Roy-Byne PP. Panic disorder: Epidemiology, pathogenesis, clinical manifestations, course, assessment, and diagnosis.**

**<https://www.uptodate.com/contents/search>. Accessed March 16, 2018.**

**Panic disorder: When fear overwhelms. National Institute of Mental Health.**

**<http://www.nimh.nih.gov/health/publications/panic-disorder-when-fear-overwhelms/index.shtml>. Accessed March 16, 2018.**

**Answers to your questions about panic disorder. American Psychological Association.**

<http://www.apa.org/topics/anxiety/panic-disorder.aspx> دانشگاه آزاد اسلامی تهران مرکز  
 Accessed April 12, 2018.

Craske M. Psychotherapy for panic disorder with or without agoraphobia in adults.

<https://www.uptodate.com/contents/search>. Accessed March 16, 2018.

Inositol. Natural Medicines.

<https://naturalmedicines.therapeuticresearch.com>.  
 Accessed March 16, 2018.

Gaudlitz K, et al. Aerobic exercise training facilitates the effectiveness of cognitive behavioral therapy in panic disorder. *Depression and Anxiety*. 2015;32:221.

## دانشنامه اختلالات زمینه ساز سنکوپ قلبی

آمبولی ریوی از اختلالات زمینه ساز سنکوپ است.

آمبولی ریوی انسداد یکی از شریانهای ریوی در ریه های شما است. در بیشتر موارد، آمبولی ریوی ناشی از لخته شدن خون است که از پاها یا به ندرت قسمت‌های دیگر بدن به ریه ها می روند (ترومبوز ورید عمقی)

از آنجا که لخته ها جریان خون به ریه ها را مسدود می کنند ، آمبولی ریوی می تواند تهدید کننده زندگی باشد. با این حال ، درمان سریع خطر مرگ را کاهش می دهد. انجام اقدامات پیشگیری از لخته شدن خون در پاها به شما در محافظت در برابر آمبولی ریوی کمک خواهد کرد

علائم و نشانه های متداول عبارتند از

تنگی نفس. این علامت به طور معمول ناگهان ظاهر می شود و همیشه با اعمال فشار بدتر می شود

## دانشنامه اختلالات زمینه ساز سنکوپ قلبی

درد قفسه سینه ممکن است احساس کنید که دچار حمله قلبی هستید. ممکن است درد هنگام نفس کشیدن عمیق تر شود (پلور) ، سرفه ، غذا خوردن ، خم شدن یا خم شدن. درد با وخامت بدتر می شود اما هنگام استراحت از بین نمی رود سرفه کردن. سرفه ممکن است خلط خون آلود یا خونی ایجاد کند

علائم و علائم دیگری که با آمبولی ریوی بروز می کند عبارتند از

درد پا یا تورم پا هر دو معمولاً در گوساله وجود دارد  
پوست بدون پوست یا پوسته پوسته پوسته پوستی (سیانوز)  
تب

تعریق بیش از حد

ضربان قلب سریع یا نامنظم

سرگیجه یا سرگیجه

## دانشنامه اختلالات زمینه ساز سنکوپ قلبی

آمبولی ریوی وقتی اتفاق می افتد که توده ای از مواد ، که اغلب لخته خون است ، وارد شریان در ریه های شما می شود. این لخته های خون معمولاً از رگ های عمیق (DVT) پاهای شما ایجاد می شوند. این بیماری به عنوان ترومبوز ورید عمقی شناخته می شود

در بیشتر موارد ، لخته های متعدد درگیر هستند اما لزوماً همه یکجا نیستند. بخش هایی از ریه که توسط هر شریان مسدود شده خدمت می شود ، از خون دزدیده شده و ممکن است بمیرد. این به انفارکتوس ریوی معروف است. این کار باعث می شود که ریه های شما مشکل اکسیژن را به بقیه بدن شما برساند

برخی از سرطانها - بخصوص سرطانهای لوزالمعده ، تخمدان و ریه و بسیاری از سرطانهای متاستاز - می توانند سطح موادی را افزایش دهند که به لخته شدن خون کمک می کند و شیمی درمانی بیشتر خطر را افزایش می دهد. زنان با سابقه شخصی یا خانوادگی سرطان پستان که تاموکسیفن یا رالوکسیفن مصرف می کنند نیز در معرض خطر لخته شدن خون هستند

بی تحرک طولانی مدت

لخته های خون در دوره های غیرفعال بودن بیشتر شکل می گیرند ، مانند

## دانشنامه اختلالات زمینه ساز سنکوپ قلبی

استراحت مدت طولانی بعد از عمل ، در رختخواب محصور می شوید ، حمله قلبی شکستگی پا ، تروما یا هر بیماری جدی شما را در معرض لخته شدن خون قرار می دهد. وقتی اندام تحتانی برای مدت طولانی افقی باشد ، جریان خون وریدی کند می شود و خون می تواند در پاها جمع شود

سیگار کشیدن. به دلایلی که به خوبی درک نشده است ، مصرف دخانیات برخی از افراد را به تشکیل لخته خون اختصاص می دهد ، به ویژه هنگامی که با سایر عوامل خطر ترکیب شود

استروژن مکمل. استروژن موجود در قرص های ضد بارداری و در جایگزینی هورمون درمانی می تواند عوامل لخته شدن خون را افزایش دهد ، به خصوص اگر سیگار می کشید یا اضافه وزن دارید

آمبولی ریوی همچنین می تواند به فشار خون ریوی منجر شود ، وضعیتی که در آن فشار خون در ریه ها و در سمت راست قلب بسیار زیاد است. هنگامی که در عروق داخل ریه های شما انسداد دارید ، قلب شما باید برای فشار خون در آن عروق سخت تر تلاش کند. این باعث افزایش فشار خون در این رگ ها و سمت راست قلب می شود که می تواند قلب شما را تضعیف کند

## دانشنامه اختلالات زمینه ساز سنکوپ قلبی

آمبولی ریه از علل زمینه ساز بروز سنکوپ است

**Medical symptom of pulmonary embolism**

علامت آمبولی ریه

**Anxiety** اضطراب

**Calmly skin** پوست کم رنگ

**Blue skin** پوست آبی

**Chest pain** درد قفسه سینه

**Rapid breath** تنفس سریع

**Restlessness** بی قراری

## References

**Pulmonary embolism. National Heart, Lung, and Blood Institute. <http://www.nhlbi.nih.gov/health/health-topics/topics/pe>. Accessed June 27, 2016.**

**Thompson BT. Overview of acute pulmonary embolism in adults. <http://www.uptodate.com/home>. Accessed June 27, 2016.**

**Marx JA, et al., eds. Pulmonary embolism and deep vein thrombosis. In: Rosen's Emergency Medicine: Concepts and Clinical Practice. 8th ed. Philadelphia, Pa.: Saunders Elsevier; 2014. <http://www.clinicalkey.com>. Accessed June 28, 2016.**

**Bauer KA, et al. Overview of the causes of venous thrombosis. <http://www.uptodate.com/home>. Accessed June 27, 2016.**

**Deep vein thrombosis. American Academy of Orthopaedic Surgeons.**

**<http://orthoinfo.aaos.org/topic.cfm?topic=A00219>.**

**Accessed June 27, 2016.**

**Goldman L, et al., eds. Pulmonary embolism. In: Goldman-Cecil Medicine. 25th ed. Philadelphia, Pa.: Saunders Elsevier; 2016. <http://www.clinicalkey.com>. Accessed June 28, 2016.**

**What is pulmonary hypertension? National Heart, Lung, and Blood Institute. <http://www.nhlbi.nih.gov/health/health-topics/topics/pah>. Accessed June 27, 2016.**

**Ferri FF. Pulmonary embolism. In: Ferri's Clinical Advisor 2017. Philadelphia, Pa.: Elsevier; 2017.**

**<https://www.clinicalkey.com>. Accessed June 28, 2016.**

## دانشنامه اختلالات زمینه ساز سنکوپ قلبی

تشنج از اختلالات زمینه ساز بروز سنکوپ است.

تشنج تغییراتی در فعالیت الکتریکی مغز است. این تغییرات می تواند باعث علائم چشمگیر ، قابل توجه یا در موارد دیگر بدون علائم شود

علائم تشنج شدید شامل لرزش شدید و از دست دادن کنترل است. با این حال ، تشنج های خفیف نیز می تواند نشانه یک مشکل پزشکی قابل توجه باشد ، بنابراین شناختن آنها مهم است

از آنجا که برخی از تشنج ها می تواند منجر به صدمه یا نشانه بیماری پزشکی زیر بنایی شود ، در صورت تجربه آنها در جستجوی درمان مهم است

تشنج های شروع کانونی که قبلاً به آن تشنج های شروع جزئی گفته می شدند. آنها در یک ناحیه از مغز رخ می دهند

اگر می دانید که تشنج دارید ، آن را یک تشنج آگاهانه کانونی می نامند. اگر از وقوع تشنج غافل باشید ، به عنوان ضبط آگاهی از اختلال در کانون شناخته شده است

## دانشنامه اختلالات زمینه ساز سنکوپ قلبی

تونیک-کلونیک : این موارد همچنین به عنوان تشنج بزرگ شناخته می شود .  
 "تونیک" به تقویت عضله اشاره دارد. "کلونیک" به حرکات بازو و پا در حین تشنج اشاره دارد. به احتمال زیاد در طی این تشنج که می تواند چند دقیقه طول بکشد ،  
 هوشیاری خود را از دست خواهید داد

تشنج کوچک، این فقط برای چند ثانیه ادامه دارد. آنها می توانند باعث شوند که شما مرتباً چشمک بزنید یا به فضا خیره شوید. ممکن است افراد دیگر به اشتباه فکر کنند شما رویاپردازی می کنید

آتونیک: در طی این تشنج ها ، که به عنوان حملات قطره ای نیز شناخته می شود ،  
 عضلات شما ناگهان لمس می شود. ممکن است سر شما گیج برود

تشنج های آتونیک مختصر هستند و در حدود 15 ثانیه به طول می انجامند

علائمی که نشان دهنده تشنج در حال انجام است شامل موارد زیر است

از دست دادن هوشیاری و به دنبال آن سردرگمی

اسپاسم عضلانی غیرقابل کنترل

افتادگی یا پارگی دهان

## دانشنامه اختلالات زمینه ساز سنکوپ قلبی

### افتادن

داشتن طعم عجیب و غریب در دهان شما

تشنج می تواند ناشی از موارد خاصی باشد هر چیزی که روی بدن تأثیر بگذارد نیز ممکن است مغز را مختل کرده و منجر به تشنج شود. برخی از نمونه ها عبارتند از

### ترک الکل

عفونت مغزی مانند مننژیت

آسیب مغزی هنگام زایمان

نقص مغزی که در بدو تولد وجود دارد

### خفگی

سوء مصرف مواد مخدر

ترک دارو

عدم تعادل الکترولیت

شوک الکتریکی

## دانشنامه اختلالات زمینه ساز سنکوپ قلبی

درمان تشنج به علت بستگی دارد. با درمان علت تشنج ، شما می توانید از بروز تشنج های بعدی جلوگیری کنید. درمان تشنج ناشی از صرع شامل موارد زیر است

داروها

جراحی برای اصلاح ناهنجاریهای مغزی

تحریک عصب

یک رژیم خاص ، معروف به یک رژیم کتوژنیک

با درمان منظم می توانید علائم تشنج را کاهش داده یا متوقف کنید

صرع

فشار خون بسیار بالا

تب

ضربه مغزی

نارسایی کلیه یا کبد

سطح قند خون پایین است

## دانشنامه اختلالات زمینه ساز سنکوپ قلبی

سکته مغزی

تومور مغزی

## دانشنامه اختلالات زمینه ساز سنکوپ قلبی

تشنج از علل زمینه ساز بروز سنکوپ است

**Medical symptom of seizure**

علائم تشنج

**Loss bowel control** کاهش کنترل روده

**Speech damage** آسیب صحبت کردن

**Lethargy** لرزش

**Coma** کوما

**Muscle cramp** کرامپ عضلات

## References

Schachter SC. Evaluation and management of the first seizure in adults.

<https://www.uptodate.com/contents/search>. Accessed May 24, 2017.

Daroff RB, et al. Epilepsies. In: Bradley's Neurology in Clinical Practice. 7th ed. Philadelphia, Pa.: Saunders Elsevier; 2016. <https://www.clinicalkey.com>. Accessed May 5, 2017.

The epilepsies and seizures: Hope through research. National Institute of Neurological Disorders and Stroke. <https://www.ninds.nih.gov/Disorders/Patient-Caregiver-Education/Hope-Through-Research/Epilepsies-and-Seizures-Hope-Through>. Accessed May 24, 2017.

Types of seizures. Epilepsy Foundation.

<http://www.epilepsy.com/learn/types-seizures>. Accessed May 24, 2017.

AskMayoExpert. First seizure (adult). Rochester, Minn: Mayo Foundation for Medical Education and Research; 2014.

Seizure First Aid. Centers for Disease Control and Prevention.

<https://www.cdc.gov/features/getseizuresmart/index.html>.

Accessed June 13, 2017.

## دانشنامه اختلالات زمینه ساز سنکوپ قلبی